



Roma, 27 settembre 2021

OGGETTO: LINEE GUIDA INTERNE UTILIZZO IMPIANTI CENTRI DI PREPARAZIONE OLIMPICA

1 PREMESSA

Il presente documento contiene le linee guida metodologiche per gestire il rischio epidemiologico in spazi caratterizzati da alta densità di utenti quali i Centri di Preparazione Olimpica (C.P.O.). Le linee guida, i divieti e gli obblighi proposti sono stati sviluppati tenendo conto delle misure di contenimento adottate precedentemente e delle caratteristiche strutturali dei Centri di Preparazione Olimpica.

Lo scopo del presente documento, è definire e specificare le principali regole all'interno dei C.P.O., al fine di limitare al minimo il rischio ubiquitario prodotto dal COVID 19.

La prima misura di protezione da cui dipendono tutte le altre è il **SENSO DI RESPONSABILITA'** di ciascuno. Mai come in questo caso la protezione è efficace solo se attuata da tutti.

Le linee guida definite devono essere attuate da tutto il personale, dipendente, atleti, tecnici, Segretari ed esterni, in ogni C.P.O. del CONI.

Le **finalità** del presente documento sono:

- Adottare tutte le misure tecnico-organizzative per contenere la diffusione del virus.
- Adottare misure per evitare possibili situazioni di affollamento.

- Definire e regolamentare la presenza di persone, attraverso obblighi e divieti alle persone la cui presenza non sia strettamente necessaria all'espletamento delle attività lavorativa, sportiva e/o di supporto a quest'ultima
- Rimodulare laddove possibile gli orari delle attività per ridurre i picchi di flusso, negli impianti, spogliatoi e nei ristoranti aziendali.
- Definire specifiche misure contenitive suddivise per ambiente o per destinatario di prescrizioni.

Resta inteso che le presenti linee guida si aggiungono a quanto già prescritto in tutte le ordinanze Comunali, regionali e dei diversi DPCM in materia di contenimento al virus, consultabili sui diversi siti istituzionali di Governo.

Si specifica inoltre che tali linee guida vanno ad integrare altresì i protocolli di contenimento della pandemia adottati dalle singole FSN per le proprie attività sportive di appartenenza e le specifiche indicazioni fornite dalla FMS e dal Ministero dello Sport durante la pratica sportiva all'interno dei Centri di Preparazione Olimpica.

2 LINEE GUIDA INTERNE AI C.P.O.

Sono state preliminarmente individuate ed elaborate le seguenti linee guida e buone prassi da rispettare, oltre agli attuali protocolli Governativi e delle singole FSN al fine di contenere il rischio epidemiologico all'interno delle strutture dei C.P.O durante il soggiorno, lo svolgimento delle attività sportive al loro interno e la gestione del pubblico.

Le linee guida del presente documento saranno applicate a nuove disposizioni in materia di contenimento ed in seguito confermate ed integrate laddove necessario in base agli sviluppi della diffusione del virus COVID-19

A causa delle disposizioni di Governo i C.P.O. potranno offrire esclusivamente i servizi autorizzati dai DPCM uscenti contenenti le limitazioni delle attività.

Si specifica che all'interno dei Centri di Preparazione Olimpica, ogni FSN, Società sportiva o qualsiasi altro fruitore di ogni genere presente sarà responsabile del rispetto di tutte le linee guida e di tutti i protocolli vigenti.

Ogni singola FSN, Società sportiva o qualsiasi altro fruitore di ogni genere dovrà limitare i propri spostamenti all'interno dei C.P.O. esclusivamente negli spazi a loro dedicati.

2.1 INGRESSO AI C.P.O.

Al fine di contenere il rischio epidemiologico, l'ingresso ai Centri di preparazione Olimpica sarà di seguito così regolamentato:

- È d'obbligo presentare al personale della Portineria, la carta verde oppure il risultato del tampone avuto entro le 48 ore precedenti l'ingresso con GREEN PASS in corso di validità, reciprocamente al proprio documento d'identità;
- È d'obbligo, per i minori di 12 anni, presentare autocertificazione aggiornata ogni 10 gg;
- È d'obbligo l'utilizzo di mascherina negli spazi al chiuso; si consiglia d'igienizzare frequentemente le

- mani con soluzioni idro-alcoliche presenti nelle varie postazioni all'interno delle strutture;
- È d'obbligo l'utilizzo di mascherina negli spazi aperti in presenza di altre persone, negli spazi porticati e nelle tribune;
 - È d'obbligo fornire preventivamente l'elenco degli atleti e dei tecnici da parte delle Federazioni e delle Società sportive di appartenenza. Non sarà consentito a nessun atleta, tecnico o collaboratore fare ingresso nei Centri se non espressamente richiesto e autorizzato dalla propria FSN o Società sportiva di appartenenza;
 - È d'obbligo-richiedere l'accesso alla struttura, per qualsiasi tipologia di fruitore, alla Direzione tramite e-mail, la quale provvederà ad autorizzare l'ingresso se lo ritiene opportuno;
 - Non è consentito l'ingresso a nessun utente se non preventivamente comunicato da parte delle FSN o Società sportiva, anche in presenza di manifestazioni;
 - L'ingresso ad ogni C.P.O è consentito solo dopo il riconoscimento degli addetti della portineria ed in seguito al rilevamento della temperatura corporea non superiore ai 37,5 C°. Questa misura di prevenzione verrà attuata nel rispetto di tutte le norme afferenti al Regolamento Privacy e di quelle igieniche previste per questo tipo di operazioni;
 - L'ingresso ai C.P.O. sarà consentito esclusivamente in modalità pedonale;
 - L'ingresso ai C.P.O. con auto o motocicli sarà esclusivamente autorizzato dalla Direzione e comunque si dovranno rispettare le prassi di riconoscimento del punto precedente;
 - Non è consentito utilizzare ingressi ed uscite diverse da quelle segnalate dalla direzione e/o comunque non presidiate;

2.2 UTILIZZO SPAZI APERTI E PORTICATI (NON SPORTIVI)

I C.P.O. sono strutture caratterizzate dalla presenza di numerosi spazi aperti esterni comuni, oltre a quelli dedicati all'attività sportiva, fruibili a tutti gli utenti. Tali spazi potranno essere usufruiti dagli utenti nelle misure di seguito elencate:

- È d'obbligo l'utilizzo di mascherina negli spazi aperti in presenza di altre persone, negli spazi porticati e nelle tribune; si consiglia d'igienizzare frequentemente le mani con soluzioni idro-alcoliche presenti nelle varie postazioni all'interno delle strutture.
- L'utilizzo degli spazi aperti è consentito solo nel rispetto del distanziamento di almeno 1 m;
- È d'obbligo rispettare i percorsi di flusso laddove indicati e segnalati;
- Su tutti i camminamenti esterni presenti: coperti, non coperti, asfaltati, non asfaltati, segnati e non segnati, sarà d'obbligo tenere la propria destra nel senso di marcia e rispettare la distanza di sicurezza minima di 1 metro;
- Non è consentito sostare sui camminamenti coperti e porticati;
- Non sono consentiti assembramenti negli spazi aperti che non rispettino le distanze minime di sicurezza;
- Non è consentito l'utilizzo di autovetture per gli spostamenti interni ai C.P.O.

2.3 UTILIZZO STRUTTURE SPORTIVE INDOOR

Le strutture sportive indoor quali palestre, sale muscolazioni, piscine, piste coperte, ecc. saranno a disposizione degli utenti in orari prestabiliti e concordati con la direzione. Fanno parte di tali strutture anche le zone spogliatoio e gli spazi comuni coperti come atri, corridoi o disimpegni.

Ogni impianto indoor compreso dei rispettivi servizi è limitato al rispetto del mantenimento del distanziamento minimo tra persone.

Sempre al fine di un corretto utilizzo volto al contenimento epidemiologico, oltre che ai protocolli impartiti dalle proprie FSN di appartenenza per la pratica sportiva, sarà necessario rispettare le seguenti misure:

2.3.1 Impianto sportivo

- Non è consentita la contemporaneità di diverse FSN o Società sportive nello stesso ambiente indoor;
- La programmazione delle strutture dovrà essere condivisa e avallata dalla Direzione, la quale potrà impartire cambiamenti laddove lo ritenesse necessario;
- La durata degli allenamenti dovrà essere concordata con la Direzione al fine di poter meglio organizzare le attività necessarie di sanificazione;
- Non potranno essere superate le capienze massime nelle strutture di allenamento del valore di riferimento indicato nel protocollo della propria FSN di appartenenza;
- È d'obbligo igienizzare ogni singola attrezzatura una volta utilizzata da parte del singolo atleta e di riporla nella posizione predefinita;
- È d'obbligo tenere il più possibile areati gli ambienti durante il loro utilizzo, lasciando porte e finestre aperte e richiuse una volta terminata l'attività;
- È d'obbligo igienizzare le mani ad ogni ingresso degli ambienti indoor presso gli appositi dispenser;
- È d'obbligo indossare mascherina in ogni momento ad esclusione della durata dell'attività sportiva;
- Non è consentito sostare negli spazi comuni, corridoi, disimpegni e spogliatoi;
- È consentito l'ingresso una persona alla volta rispettando il distanziamento;
- Laddove indicato e comunicato dalla Direzione è d'obbligo rispettare i percorsi sia in ingresso che in uscita;
- E' d'obbligo utilizzare esclusivamente la propria borraccia o bere da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- In occasione di gare/manifestazioni sportive, l'ingresso verrà contingentato limitatamente ai facenti parte del gruppo squadra/lavoro presenti nell'elenco inviato precedentemente dalle Federazioni e/o Società Sportive e comunque possessori di Green Pass in corso di validità
- Non è consentito riporre i propri indumenti personali al di fuori delle proprie borse, le quali dovranno essere preventivamente riposte all'ingresso dell'impianto;

2.3.2 Servizi all'impianto sportivo

- L'utilizzo degli spogliatoi è consentito esclusivamente se necessario e comunque sotto richiesta alla Direzione.
- È consentito l'utilizzo delle docce solamente ai possessori di Green Pass

- L'utilizzo degli spogliatoi deve essere preventivamente concordato con la Direzione;
- Non è consentito l'utilizzo contemporaneo degli spogliatoi a più FSN o Società sportiva;
- Non è consentito sostare negli spogliatoi oltre il tempo strettamente necessario;
- È d'obbligo rispettare il distanziamento di almeno 1 metro, durante la permanenza negli spogliatoi;
- Non è consentito utilizzare e usufruire dei servizi delle vasche termali, vasche del ghiaccio, sauna e bagno turco, se non preventivamente richiesto e concordato con la Direzione
- E' vietato consumare cibo negli spogliatoi;

2.4 UTILIZZO STRUTTURE SPORTIVE OUTDOOR

Le strutture sportive outdoor quali campi da gioco e pistino, saranno a disposizione degli utenti in orari prestabiliti e concordati con la Direzione. Fanno parte di tali strutture anche le zone spogliatoio.

Sempre al fine di un corretto utilizzo volto al contenimento epidemiologico, oltre che ai protocolli impartiti dalle proprie FSN di appartenenza per la pratica sportiva, sarà necessario rispettare le seguenti misure

2.4.1 Impianto sportivo

- La programmazione delle strutture dovrà essere condivisa e avallata dalla Direzione, la quale potrà impartire cambiamenti laddove lo ritenesse necessario;
- La durata degli allenamenti dovrà essere concordata con la Direzione al fine di poter meglio organizzare le attività necessarie di sanificazione;
- Laddove indicato e comunicato dalla Direzione è d'obbligo rispettare i percorsi sia in ingresso che in uscita;
- E' d'obbligo utilizzare esclusivamente la propria borraccia o bere da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- In occasione di gare/manifestazioni sportive, l'ingresso verrà contingentato limitatamente ai facenti parte del gruppo squadra/lavoro presenti nell'elenco inviato precedentemente dalle Federazioni e/o Società Sportive

2.4.2 Servizi all'impianto sportivo

- L'utilizzo degli spogliatoi è consentito solamente ai possessori di Green Pass in corso di validità e deve essere preventivamente concordato con la Direzione;
- L'utilizzo degli spogliatoi è consentito esclusivamente se necessario e comunque sotto richiesta alla Direzione.
- È consentito l'utilizzo delle docce solamente ai possessori di Green Pass
- Non è consentito l'utilizzo contemporaneo degli spogliatoi a più FSN o Società sportiva;
- Non è consentito sostare negli spogliatoi oltre il tempo strettamente necessario;
- È d'obbligo rispettare il distanziamento di almeno 1 metro durante la permanenza all'interno
- E' vietato consumare cibo negli spogliatoi

2.5 AREA RISTORAZIONE

Le Aree per la ristorazione rappresentano il punto con maggior promiscuità di persone. Per tali aree si richiede di adottare e rispettare tutte le misure di sicurezza e limitazione del caso impartite e comunicate dalla direzione:

- È d'obbligo essere in possesso di GREEN PASS in corso di validità per poter accedere alla mensa
- È d'obbligo l'utilizzo di mascherina; si consiglia d'igienizzare frequentemente le mani con soluzioni idro-alcoliche presenti nelle varie postazioni all'interno delle strutture.
- È d'obbligo rispettare i turni concordati dalla direzione;
- Non è consentito sostare nell'area ristorazione una volta consumato il pasto;
- È d'obbligo rispettare i percorsi per la gestione delle file
- È d'obbligo rispettare le entrate ed uscite segnalate
- È obbligatorio rispettare le sedute indicate;
- È d'obbligo rispettare i percorsi ed i punti di stazionamento indicati per la prelevazione degli alimenti;
- È d'obbligo rispettare tutte le segnalazioni impartite tramite apposita cartellonistica.

2.6 AREA FORESTERIE

Le foresterie per atleti e tecnici sono parte integrante dei C.P.O. e quindi sono soggette anch'esse alle limitazioni e prescrizioni Governative e da quelle comunicate dalla Direzione, tra cui:

- Non è consentito sostare nei corridoi delle foresterie;
- È d'obbligo rispettare i percorsi di ingresso ed uscita dalle foresterie;
- Non è consentito transitare nelle foresterie diverse da quelle assegnate dalla direzione;
- Non sono consentiti raggruppamenti nelle singole camere;
- È d'obbligo essere in possesso di GREEN PASS in corso di validità.

2.7 AREE UFFICI, RECEPTION E PORTINERIA

Ogni C.P.O. al proprio interno è dotato di appositi uffici di Direzione ai quali fanno capo sia la reception che la portineria. Al fine di contenere maggiormente i flussi e la promiscuità sarà consentito recarsi in tali zone rispettando le seguenti misure:

- È d'obbligo l'utilizzo di mascherina; si consiglia d'igienizzare frequentemente le mani con soluzioni idro-alcoliche presenti nelle varie postazioni all'interno delle strutture.
- Qualora si presentasse una necessità è raccomandato contattare preventivamente la Direzione tramite linea telefonica o per mezzo mail e fissare un appuntamento;
- È consentito l'ingresso una persona alla volta;
- È consentito l'ingresso ad un unico rappresentante della FSN o Società sportiva presente nel C.P.O.

ALLEGATI:

- Allegato 1: *LIBRO PLANIMETRIE PERCORSI COVID-19;*
- Allegato 2: *DEPLIANTS COMPORTAMENTI E BUONE PRASSI DA SEGUIRE ALL'INTERNO DEI CENTRI DI PREPARAZIONE OLIMPICA.*